Что должен знать и выполнять каждый проживающий в гостинице

по профилактике новой коронавирусной инфекции

**Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:**

* высокая температура тела
* головная боль
* слабость
* кашель
* затрудненное дыхание
* боли в мышцах
* тошнота
* рвота
* диарея

Меры профилактики новой коронавирусной инфекции

1. При появлении симптомов заболевания, особенно в случаях, если Вы посетили неблагополучные по новой коронавирусной инфекции страны (Китайская Народная Республика, Южная Корея, Итальянская Республика, Исламская Республика Иран, Франция, Германия, Испания), немедленно позвоните в ресепшн для вызова врача, проинформируйте врача о местах своего пребывания за последние 2 недели, о количестве и месте нахождения контактных лиц. Строго следуйте рекомендациям врача.
2. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.
3. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
4. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
5. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
6. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
7. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
8. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).
9. Следите за проведением влажной уборки с помощью дезинфицирующих средств в номере. При выявлении некачественной уборки немедленно проинформируйте администрацию гостиницы.
10. Часто проветривайте номер, где вы проживаете.